**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**KASIM AYI FAALİYET RAPORU**

1. “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” oluşturuldu.
2. Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Çalışma planını hazırlandı.
3. Beslenme dostu okul projesi hakkında öğretmenler ve veliler bilgilendirildi.
4. Beslenme dostu okul projesi için sınıf öğrenci temsilcileri seçildi.
5. Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panoları oluşturuldu.

FATMA AKPINAR BAYRAM HATİCE ŞAHAN

1.Sınıf Zümre Başkanı 2.Sınıf Zümre Başkanı

GÜLTEKİN SÜRÜCÜ BEYZA AKÇA

3.Sınıf Zümre Başkanı 4.Sınıf Zümre Başkanı

MEHMET KABASAKAL

Okul Müdürü

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**ARALIK AYI FAALİYET RAPORU**

1. Okuldaki tüm öğrencilerin boy- kilo ölçümleri yapılarak vücut kitle indeksleri hesaplandı. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşüldü.
2. Her hafta Çarşamba günü olumsuz hava koşullarından dolayı sınıflarda yaklaşık 10 dakika sağlıklı yaşam sporu yapıldı.
3. Her hafta Perşembe günü “Meyve Yiyorum, Sağlıklı Büyüyorum” sloganıyla meyve günü yapıldı.
4. Beden eğitimi ve oyun derslerinde öğrencilere egzersizler yaptırıldı ve geleneksel çocuk oyunları oynatıldı.
5. “Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler” sloganıyla “Dişlerimi Fırçalıyorum” etkinliği yapıldı.
6. Öğrencilere “Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme” konusunda bilgilendirme yapıldı.
7. “Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası kapsamında Pamukova yerli üretim ürünleri tanıtımı yapıldı.

FATMA AKPINAR BAYRAM HATİCE ŞAHAN

1.Sınıf Zümre Başkanı 2.Sınıf Zümre Başkanı

GÜLTEKİN SÜRÜCÜ BEYZA AKÇA

3.Sınıf Zümre Başkanı 4.Sınıf Zümre Başkanı

MEHMET KABASAKAL

Okul Müdürü

**BESLENME DOSTU POKUL PROJESİ**

**OCAK AYI FAALİYET RAPORU**

1. Her hafta Çarşamba günü hava şartlarından dolayı sınıflarda yaklaşık 10 dakika sağlıklı yaşam sporu yapıldı.
2. Her hafta Perşembe günü “Meyve Yiyorum, Sağlıklı Büyüyorum” sloganıyla meyve günü yapıldı.
3. Beden eğitimi ve oyun derslerinde öğrencilere egzersizler yaptırıldı ve geleneksel çocuk oyunları oynatıldı.
4. Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında “Kuruyemiş Günü” yapıldı.
5. “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” ile ilgili slogan yarışması yapılamadı. Mart ayına ertelendi.

FATMA AKPINAR BAYRAM HATİCE ŞAHAN

1.Sınıf Zümre Başkanı 2.Sınıf Zümre Başkanı

GÜLTEKİN SÜRÜCÜ BEYZA AKÇA

3.Sınıf Zümre Başkanı 4.Sınıf Zümre Başkanı

MEHMET KABASAKAL

Okul Müdürü

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

**ŞUBAT AYI AYLIK FAALİYET RAPORU**

1. Her hafta Çarşamba günü hava şartlarından dolayı sınıflarda yaklaşık 10 dakika sağlıklı yaşam sporu yapıldı.
2. Her hafta Perşembe günü “Meyve Yiyorum, Sağlıklı Büyüyorum” sloganıyla meyve günü yapıldı.
3. Beden eğitimi ve oyun derslerinde öğrencilere egzersizler yaptırıldı ve geleneksel çocuk oyunları oynatıldı.
4. Okulun internet sitesinde Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri güncellendi.
5. Öğrencilere T.C Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımı yapıldı.
6. “Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler” broşürünün sınıflarda öğrencilerle incelenerek değerlendirildi.
7. “Besinler ve Besin Öğeleri” broşürü sınıflarda incelendi.

FATMA AKPINAR BAYRAM HATİCE ŞAHAN

1.Sınıf Zümre Başkanı 2.Sınıf Zümre Başkanı

GÜLTEKİN SÜRÜCÜ BEYZA AKÇA

3.Sınıf Zümre Başkanı 4.Sınıf Zümre Başkanı

MEHMET KABASAKAL

Okul Müdürü